

PUIG-REIG 3x3

Dues pistes de bàsquet a l'aire lliure per a tothom

1. DESCRIPCIÓ DE LA PROPOSTA

Es proposa la creació i equipament de **dues pistes de bàsquet 3x3 a l'aire lliure** a l'espai situat davant del Pavelló Municipal d'Esports de Puig-reig, aprofitant, sempre que tècnicament sigui possible, les actuacions d'adequació i remodelació que s'estan duent a terme actualment en aquest entorn.

La proposta contempla la creació d'un nou espai esportiu d'ús comunitari, accessible i obert a la ciutadania, que permeti practicar bàsquet de manera lliure durant tot l'any i que complementi l'activitat esportiva que actualment es desenvolupa al Pavelló Municipal.

Es plantegen dues pistes diferenciades:

- **Una pista amb cistella d'alçada reglamentària de 3,05 metres**, destinada a la pràctica del bàsquet 3x3, entrenament i joc recreatiu de joves i adults.
- **Una pista amb cistella de menor alçada**, orientada especialment a infants, iniciació i pràctica del bàsquet en edats primerenques.

Les dues pistes disposaran del corresponent **marcatge esportiu, paviment adequat per a la pràctica del bàsquet exterior, equipament fix i mesures de seguretat**, prioritzant materials resistents, duradors i adequats per a un espai d'ús públic.

La proposta no planteja únicament la instal·lació de dues cistelles, sinó la **creació d'un espai esportiu exterior de qualitat**, concebut perquè pugui ser utilitzat de manera autònoma per infants, joves, famílies, esportistes federats i ciutadania en general.

2. JUSTIFICACIÓ I INTERÈS GENERAL

El bàsquet forma part de la realitat esportiva de Puig-reig i compta amb una comunitat de jugadors i jugadores, famílies i persones vinculades a aquest esport.

Actualment, però, les possibilitats de practicar bàsquet de manera lliure a l'aire lliure al municipi són limitades. La creació d'un espai específic permetria ampliar les oportunitats de pràctica esportiva més enllà dels entrenaments i competicions organitzats.

La proposta respon a diversos objectius d'interès general:

Foment de l'activitat física i els hàbits saludables.

Disposar d'un espai esportiu exterior accessible facilita que infants, adolescents i adults incorporin l'activitat física a la seva vida quotidiana.

Esport accessible i no condicionat a la inscripció en una activitat.

Les pistes permetrien jugar i practicar bàsquet sense necessitat de formar part d'un equip o d'una activitat esportiva organitzada.

Espai de trobada i convivència.

El bàsquet 3x3 és una modalitat especialment adequada per a l'ús recreatiu, informal i comunitari. Les pistes poden convertir-se en un punt de trobada entre diferents generacions.

Promoció de l'esport entre infants i joves.

La incorporació d'una cistella baixa facilita que els més petits puguin disposar d'un espai adaptat al seu nivell i afavoreix una iniciació esportiva més adequada.

Igualtat d'oportunitats en la pràctica esportiva.

Un equipament públic i d'accés obert permet que la pràctica del bàsquet no depengui de la possibilitat de participar en entrenaments o activitats esportives reglades.

Dinamització de l'espai exterior del Pavelló Municipal.

La proposta permetria complementar les instal·lacions esportives existents i generar activitat al seu entorn.

En definitiva, es tracta d'una inversió en **esport, salut, infància, joventut, convivència i ús comunitari de l'espai públic.**

3. OBJECTIUS

L'actuació té com a objectiu general:

Crear un espai esportiu exterior, accessible i de qualitat que permeti a la ciutadania de Puig-reig practicar bàsquet de manera lliure, segura i inclusiva.

Objectius específics:

1. Crear dues pistes de bàsquet 3x3 d'ús públic.
2. Facilitar la pràctica esportiva espontània i no organitzada.
3. Promoure l'activitat física entre infants, adolescents i adults.
4. Oferir un espai específic d'iniciació al bàsquet mitjançant una cistella de menor alçada.
5. Complementar l'oferta esportiva del Pavelló Municipal d'Esports.
6. Afavorir la convivència i les relacions socials mitjançant l'esport.
7. Posar en valor l'espai exterior situat davant del Pavelló Municipal.
8. Crear una infraestructura esportiva durable, resistent i adequada a l'ús públic.
9. Facilitar la pràctica del bàsquet en format 3x3, una modalitat especialment adequada per a espais oberts i per a la pràctica recreativa.
10. Generar un espai que pugui acollir en el futur activitats comunitàries, trobades, jornades esportives o iniciatives vinculades al bàsquet.

4. PRESSUPOST I ACTUACIONS PREVISTES

El pressupost màxim estimat de la proposta és de:

20.000 € IVA INCLÒS

La distribució estimada és la següent:

Actuació	Import estimat
Equipament esportiu: dues cistelles, una reglamentària i una de menor alçada	5.016 €
Preparació i condicionament de la superfície existent	4.230 €
Paviment esportiu exterior i marcatge de les dues pistes	7.300 €
Proteccions i elements de seguretat	600 €
Transport, muntatge i instal·lació	1.500 €
Reserva per a ajustos i imprevistos	1.354 €
TOTAL	20.000 €

Aquest pressupost té caràcter **orientatiu i estimatiu** i haurà de ser validat pels serveis tècnics municipals en la fase d'estudi de viabilitat.

La proposta prioritza l'aprofitament, sempre que sigui tècnicament viable, de les actuacions d'adequació de l'entorn del Pavelló Municipal que ja s'estiguin executant o que puguin estar disponibles en el moment de materialitzar el projecte.

En cas que determinades actuacions previstes en aquest pressupost ja quedin resoltes mitjançant les obres d'adequació de l'espai, l'import corresponent podrà destinar-se, dins del mateix projecte i sense superar els 20.000 €, a millorar les prestacions del paviment, l'equipament esportiu o altres elements necessaris per garantir la qualitat, seguretat i funcionalitat de les pistes.

5. IMPACTE ESPERAT I BENEFICI PER AL MUNICIPI

La creació de les dues pistes 3x3 generaria un nou espai esportiu públic amb potencial d'ús durant tot l'any.

L'impacte de la proposta es preveu especialment en cinc àmbits:

ESPORT

Augment de les oportunitats de practicar bàsquet i activitat física fora de l'horari d'entrenaments.

INFÀNCIA I JOVENTUT

Creació d'un espai de joc i activitat física especialment atractiu per a infants i adolescents.

SALUT I BENESTAR

Facilitació d'activitats físiques quotidianes i d'un estil de vida actiu.

CONVIVÈNCIA

Creació d'un punt de trobada intergeneracional al voltant de l'esport.

ESPAI PÚBLIC

Millora i activació de l'entorn del Pavelló Municipal mitjançant una infraestructura oberta a tota la ciutadania.

La proposta també permet pensar en l'espai com una infraestructura amb **capacitat de créixer en el futur**: tornejos 3x3, jornades d'esport al carrer, activitats escolars, activitats d'estiu, trobades de famílies o iniciatives comunitàries.

L'objectiu final és senzill:

Que qualsevol infant, jove, adult o família de Puig-reig pugui arribar al Pavelló, agafar una pilota i jugar.

No cal formar part d'un equip.

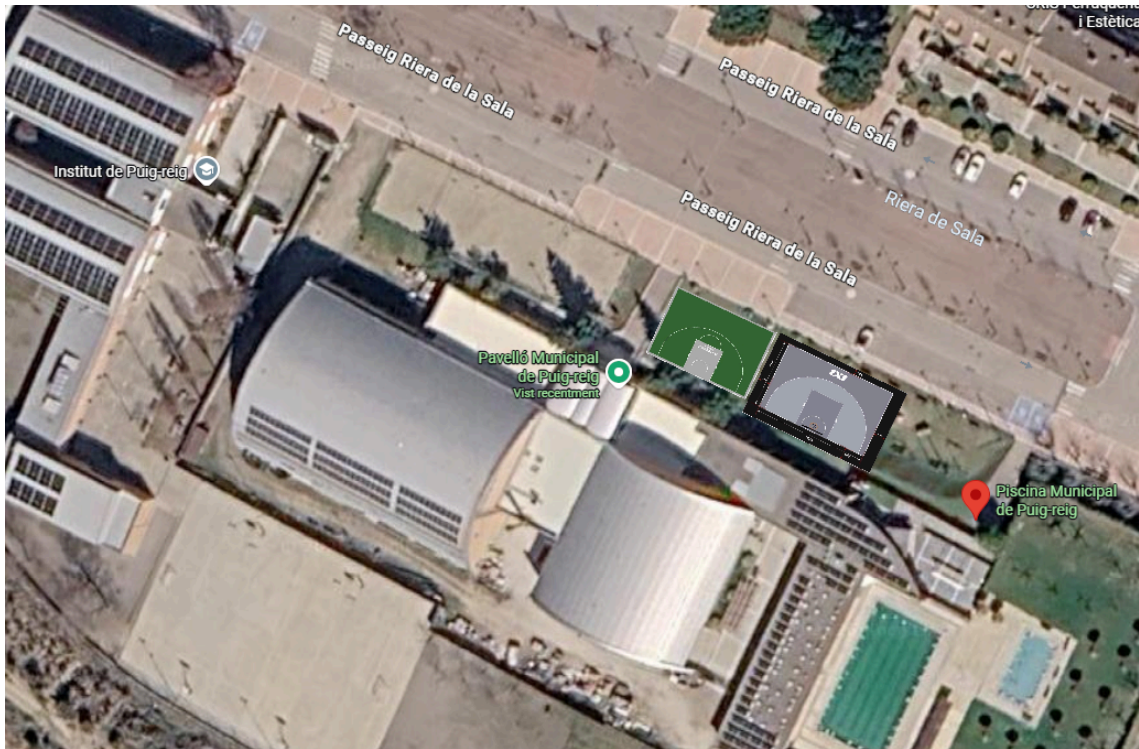
No cal estar inscrit en una activitat.

No cal reservar una pista.

Només cal voler jugar.

ANNEX.

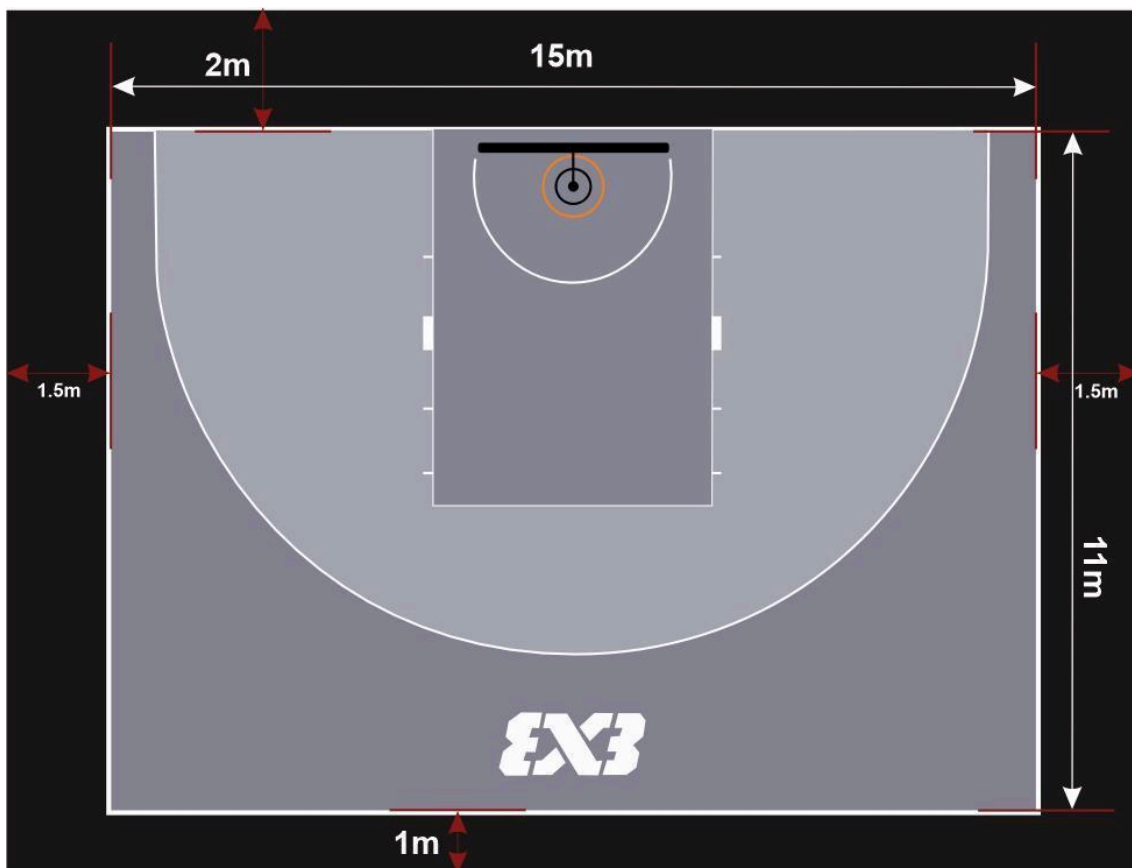
Vista aèria amb el disseny de les dues pistes 3x3:



1. Pista gran 3x3 — cistella a 3,05 m

Per a una pista 3x3 segons l'estàndard FIBA:

- **Superfície de joc:** 15 m × 11 m
- **Superfície:** 165 m²
- **Cistella:** 3,05 m
- **Una sola cistella**
- La línia de triple és a **6,75 m** de l'eix de la cistella.
- La línia de tir lliure és a **5,80 m** de la línia de fons.
- Cal preveure **espai lliure de seguretat al voltant de la pista**, per tant l'espai real necessari és superior als 15 × 11 m.



2. Pista petita 3x3 — cistella baixa

Aquí tenim més marge perquè **no hi ha una única dimensió FIBA oficial específica per a una “pista 3x3 de cistella baixa”**.

Per al projecte de Puig-reig jo proposaria:

Opció recomanada: 12 m × 9 m

- **Superfície:** 108 m²
- **Cistella:** aproximadament **2,60 m**
- Una sola cistella.
- Marcatge adaptat a iniciació.
- Espai suficient per jugar 3x3 infantil sense fer una pista excessivament gran.

